



Une ressource
pour les 18-30 ans

Le 25 mars 2019

Objet : **Début des inscriptions Vacances-Soleil 2019**

Bonjour à tous et toutes,

Les *Vacances-Soleil* offrent un séjour de répit d'une semaine au centre du Lac Pouce, à moindre coût, afin d'aider les jeunes mères entre 16 à 30 ans à améliorer leur qualité de vie dans un esprit d'entraide, de solidarité et de respect.

Les activités prévues pour les jeunes mères comprennent des ateliers de sensibilisation, de prévention, de socialisation et d'entraide ainsi que de loisirs. Les soirées, quant à elles, sont animées et représentent des moments propices à la discussion et au plaisir. Les enfants quant à eux sont encadrés par l'équipe de moniteurs du Centre du Lac Pouce qui leur font vivre des activités adaptées à leur âge ainsi que de toutes nouvelles expériences.

Les inscriptions pour la 31^{ème} édition débuteront le lundi 15 avril 2019. L'activité Vacances-Soleil aura lieu du 4 au 9 août 2019.

Le Café-Jeunesse de Chicoutimi a pour mission d'accueillir et de rejoindre les jeunes adultes âgés entre 18 à 30 ans ainsi que les familles dont un parent est âgé entre 16 et 30 ans ; les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective. Nous tentons également de faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques pour répondre aux besoins vécus par les jeunes adultes et les jeunes familles.

Pour avoir de plus amples informations et pour inscription contactez **Isabelle Fortin** au :
Café-Jeunesse de Chicoutimi, Tél : **418-696-2871**, 30 Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi,
Québec, G7J 1E6

Courriel : cafejeunesse@videotron.ca